

Turma Adap 18

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19:00	ESPORTES DE AVENTURA JOSE ROBERTO G. TEIXEIRA	AtFsAc MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	DESP.C SILVIA BARBOSA PIMENTA	AVALIAÇÃO FÍSICA AMAURI MAROTTO	ATV.FIS.3a.IDADE SILVIA BARBOSA PIMENTA
19:50	ESPORTES DE AVENTURA JOSE ROBERTO G. TEIXEIRA	AtFsAc MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	DESP.C SILVIA BARBOSA PIMENTA	AVALIAÇÃO FÍSICA AMAURI MAROTTO	ATV.FIS.3a.IDADE SILVIA BARBOSA PIMENTA
21:00	NATAÇÃO JOSE ROBERTO G. TEIXEIRA	BIOQUIMICA DO EXERCICIO/ Karina Basso Santiago	TREINAMENTO DESPORTIVO MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	BIOQUIMICA DO EXERCICIO/ Karina Basso Santiago	ATLETISMO JOSE ROBERTO G. TEIXEIRA
21:50	NATAÇÃO JOSE ROBERTO G. TEIXEIRA	BIOQUIMICA DO EXERCICIO/ Karina Basso Santiago	TREINAMENTO DESPORTIVO MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	BIOQUIMICA DO EXERCICIO/ Karina Basso Santiago	ATLETISMO JOSE ROBERTO G. TEIXEIRA

Turma Adap 19

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19:00	VOLEIBOL AMAURI MAROTTO	BASQUETEBOL SILVIA BARBOSA PIMENTA	TREINAMENTO DESPORTIVO MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	AtFsAc MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	LUTAS HELIO CUNHICHIRO HIRAY
19:50	VOLEIBOL AMAURI MAROTTO	BASQUETEBOL SILVIA BARBOSA PIMENTA	TREINAMENTO DESPORTIVO MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	AtFsAc MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	LUTAS HELIO CUNHICHIRO HIRAY
21:00	DESP.C LUIZ CARLOS ALVES JUNIOR	ATLETISMO MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	CAPOEI ALEX PEREIRA ALVES	NATAÇÃO LUIZ CARLOS ALVES JUNIOR	ATV.FIS.3a.IDADE LUIZ CARLOS ALVES JUNIOR
21:50	DESP.C LUIZ CARLOS ALVES JUNIOR	ATLETISMO MÁRIO AUGUSTO ÁRCA	CAPOEI ALEX PEREIRA ALVES	NATAÇÃO LUIZ CARLOS ALVES JUNIOR	ATV.FIS.3a.IDADE LUIZ CARLOS ALVES JUNIOR