

POSSÍVEIS CONTRIBUIÇÕES DOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS E TÁTICOS PARA A FORMAÇÃO DE CRIANÇAS NO FUTEBOL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

GREGGIO, Otávio José¹

ALVES, Alex Pereira²

RESUMO

O número de crianças no futebol vem aumentando cada vez mais, nota-se que muitas quando iniciam a prática de algum esporte tem poucas habilidades motoras e muito menos sabem se posicionar dentro de um jogo, com a ajuda de um treinador esportivo e com processos metodológicos adequados, podemos proporcionar um melhor rendimento e passar confiança para a criança. O objetivo deste estudo foi investigar por meio de uma revisão de literatura as possíveis contribuições dos fundamentos técnicos e táticos para a formação da criança no futebol. Foi realizada uma revisão narrativa de literatura na base de busca Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave: fundamentos táticos e técnicos; metodologia de ensino; iniciação esportiva; futebol. Como critério de inclusão para a busca dos artigos foram selecionados artigos científicos publicados em periódicos nacionais, que respeitassem o período de publicação de 2018 a 2023, bem como artigos publicados na língua portuguesa. Foram excluídos os artigos que estivessem fora do período escolhido. As principais contribuições na iniciação esportiva são utilizar os fundamentos técnicos e táticos para ensinar crianças a jogarem futebol em busca de melhorar a aptidão através do esforço.

PALAVRAS-CHAVE: Fundamentos táticos e técnicos; Metodologia de ensino; Iniciação esportiva; Futebol.

1 INTRODUÇÃO

O ensino do futebol perpassa por diversas questões fundamentais para o desenvolvimento de crianças, desde aspectos metodológicos, estruturais e até culturais. A parte tática no futebol tem como base ajudar na parte estratégica de um jogo para a equipe atingir melhores resultados, já a parte técnica tem como origem preparar os praticantes de futebol para melhorar suas qualidades individuais como um passe, chute, drible, domínio de

¹ Acadêmico do curso de Educação Física da FIRA-Faculdades Integradas Regionais de Avaré – 18700-902 – Avaré-SP. E-mail – otaviogreggio18@gmail.com

² Orientador Professor Titular da FIRA-Faculdades Integradas Regionais de Avaré – 18700-902 – Avaré-SP – Licenciado e Bacharelado em Educação Física pela FIRA, Professor mestre em Futsal e Futebol. E-mail - alexed.fisica@hotmail.com

bola entre outras.

O futebol de campo é um esporte que na atualidade virou rotina entre crianças principalmente para os pais que querem que os filhos treinem para ter uma melhora na qualidade de vida e saúde. O futebol, tem como importância para as crianças melhorar o foco e determinação para treinarem e buscarem um melhor rendimento.

Cada criança reage de uma forma diferente, pode-se dizer que existem alunos com mais habilidade para o esporte e existem aquelas crianças que precisam buscar melhorar aptidão através do esforço durante o treinamento.

Embasado neste contexto, levantou-se a seguinte indagação: quais são as possíveis contribuições dos fundamentos táticos e técnicos na iniciação esportiva de futebol para crianças?

A iniciação esportiva de futebol para crianças tem um intuito de mostrar que o esporte traz grandes benefícios, dentro dele uma melhora na qualidade de vida de crianças praticantes de futebol. As crianças quando iniciam a prática de algum esporte encontram grandes dificuldades em ter um rendimento bom por conta de não estarem preparados o suficiente. Com isso, é muito importante o trabalho de aperfeiçoamento da parte tática e técnica.

É de extrema importância na iniciação esportiva de futebol com crianças, aplicar a parte tática e técnica pois com esses fundamentos serão aprimoradas as habilidades motoras básicas de crianças, para que assim tenha melhores resultados.

O objetivo deste estudo foi investigar por meio de uma revisão de literatura as possíveis contribuições dos fundamentos técnicos e táticos para a formação da criança no futebol.

O número de crianças no futebol cresceu muito nos últimos anos, e com isso é de extrema importância o papel do treinador ajudar na melhora significativa do desempenho de crianças que estão praticando futebol. Com isso é de suma importância que os métodos táticos e técnicos sejam aplicados durante o treinamento para obter melhores resultados.

A técnica é importante para o ensinamento de crianças no esporte, com ela melhoramos os gestos motores de quem pratica principalmente o futebol. Já a tática é onde você mostra para seu atleta como ele se posiciona e utiliza principalmente para organizar seu time durante um jogo (BETTEGA, 2018).

O presente estudo destaca importância da iniciação esportiva e fala sobre a melhora no desenvolvimento físico e emocional de crianças com base nesse estudo podemos também considerar que o trabalho da tática nesse quesito ajuda para um melhor rendimento (FILHO; GRUPPI, 2022).

Foi realizada uma revisão narrativa de literatura na base de busca Google Acadêmico,

utilizando as palavras-chave: fundamentos táticos e técnicos; metodologia de ensino; iniciação esportiva; futebol. Como critério de inclusão para a busca dos artigos foram selecionados artigos científicos publicados em periódicos nacionais, que respeitassem o período de publicação de 2018 a 2023, bem como artigos publicados na língua portuguesa. Foram excluídos os artigos que estivessem fora do período escolhido (RICHARDSON, 2007).

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 HABILIDADES MOTORAS NO FUTEBOL

O Futebol no Brasil é um dos esportes mais praticados por crianças e adolescentes, além de trabalhar muito as capacidades motoras de crianças, ou seja, é importante que os pais coloquem desde cedo seus filhos em escolinhas de futebol ou qualquer outro esporte.

Segundo Silva; De Araújo (2020, p.85) destacam que “o futebol no Brasil é um fenômeno que atrai e impressiona pela sua grandeza. Mas, para tudo na vida tem a sua hora, especialmente no que se trata a prática de esportes na infância”.

O futebol é um esporte que requer atenção o tempo todo, além disso exige dos aspectos motores por conta de ser muito dinâmico e da percepção da criança, isso deve levar um tempo até ela se adaptar por conta que ainda está na fase de crescimento e amadurecendo (SILVA; DE ARAÚJO, 2020).

Esse desporto é imprevisível, podemos considerar que o futebol pode acontecer de tudo e é fundamental que crianças que participam deste esporte tenham autocontrole do seu corpo (PFEIFFER, 2022). Cada criança tem a sua habilidade física específica que devem sempre ser respeitadas, é preciso elaborar atividades de futebol conforme o estágio do aluno (SILVA; ANTES, 2022).

No seguinte estudo desenvolvido por Silva et al. (2010 apud GOMES, 2020, p.04) “as capacidades que devem ser trabalhadas no futebol são: força, velocidade, agilidade, resistência, coordenação e flexibilidade”.

Considera que o futebol é uma excelente opção de atividade física para a criança que busca também ter um momento de lazer onde ela pode estar se distraindo brincando e fazendo o que mais gosta, pois considera na atualidade que o futebol principalmente no Brasil é muito praticado muito por crianças principalmente nas ruas que é onde geralmente que elas geram essa vontade em praticar o esporte.

O desenvolvimento motor de cada criança deve ser estimulado desde cedo para que seja utilizado durante sua vida, principalmente para o esporte que este for participar ou até mesmo para outras finalidades. Para isso é importante que as crianças durante um treinamento consigam desenvolver melhor sua velocidade, tempo e espaço e principalmente trabalhar mais seu psicológico para não causar ansiedade e preocupação por conta de jogo (SILVA; DE ARAÚJO, 2020).

É preciso ficar sempre atento a criança para observar como ela está se sentindo e observar se ela está se saindo bem durante um treino ou jogo, com isso é que vamos determinar em qual categoria a criança vai jogar, pois talvez pode haver com que uma já esteja mais avançada do que a outra tanto na parte física quanto na técnica (FILHO; GRUPPI, 2022).

Entre os 5 aos 10 anos de idade considera-se que as crianças começam a ter uma maior evolução motora e começam a compreender mais as habilidades dos esportes e algumas de suas regras (SILVA; FERNANDES, 2022).

Como podemos observar dá para notar que muitas crianças quando começam a praticar algum esporte não tem muita noção, por conta disso é importante o papel do treinador durante a fase de treinamento com crianças ele focar tanto na parte motora, quanto na parte técnica para trazer grandes benefícios para a saúde de crianças. No seguinte capítulo será explicado como a iniciação esportiva é importante para as crianças no futebol.

2.2 INICIAÇÃO ESPORTIVA NO FUTEBOL: PRESSUPOSTOS DIDÁTICOS E METODOLÓGICOS

A iniciação esportiva é de extrema importância, nessa fase a criança vai conhecer o esporte e para isso o treinador esportivo terá pela frente que ensinar e ajudar a criança no seu desempenho físico e cognitivo.

“A iniciação esportiva universal deve ser um período em que a criança amplie seu repertório motor, sendo neste momento que a criança começa a combinar e aplicar as habilidades motoras fundamentais” (GRECO, 1998 Apud SILVA et al., 2020, p.83).

Considerando assim o treinamento desportivo na iniciação também traz benefícios tanto para o psicológico quanto para o fisiológico da criança é importante essa fase para que ela tenha em mente que brincar também vai fazer com que desperte essa curiosidade nela de se envolver e se relacionar socialmente com outras crianças (SILVA; DE ARAÚJO, 2020).

Uma das fases da iniciação esportiva é a fase 1 que representa a primeira e segunda fase

da criança de 07 a 10 anos, já na fase 2 é considerado a puberdade com faixa etária de 11 a 12 anos, e a fase da adolescência considera dos 13 aos 14 anos (FILHO; GRUPPI, 2022). Com isso, na primeira fase da criança é importante que ela interesse pelo esporte e se mostra interessada em querer aprender.

O benefício da iniciação esportiva para as crianças promove várias alterações para a sua qualificação, pode dizer também que fatores negativos podem interferir em sua formação como por exemplo a pressão psicológica da torcida e dos pais principalmente quando vão assistir aos treinos e jogos (FILHO; GRUPPI, 2022). É importante para o melhor desempenho das crianças o apoio dos familiares durante a iniciação do esporte, onde os pais têm o papel principal de incentivar e falar para seus filhos que é de extrema importância estar praticando atividade física.

Segundo Paixão (2022, p.78) destaca que “escolinhas têm como objetivo comum o desenvolvimento da iniciação esportiva com vistas à projeção futura de seus alunos na modalidade do futebol de campo”. É fundamental para trabalhar com essas crianças que as escolinhas ofereçam materiais esportivos como cones, bambolês, escada de agilidade, chapéu chinês e mini gol com intuito de aplicar um bom treinamento.

Os exercícios propostos para realizar com crianças seria da seguinte forma, começar com mudança de direção para estimular os músculos em curto tempo de espaço, trabalhando ao mesmo tempo o equilíbrio, já em outra atividade com uma barreira a frente quando a criança chegasse próximo a ela teria que desviar, recebia a bola de algum colega faria o passe para que assim sucessivamente aumentasse sua amplitude de movimento e sua velocidade. Seria elaborado exercícios entre dois colegas onde um tocava a bola para o outro onde estimula a capacidade de saber jogar com os dois pés (GOMES, 2020). Durante a iniciação esportiva com crianças, o treinador tem que ser ágil e aplicar métodos de treino onde a criança vai se sentir confortável em querer treinar e acabar pegando gosto pelo treino, a sua principal função será de desenvolver melhor um passe, um chute e corrigir o jeito de correr da criança com atividades e brincadeiras de futebol.

A iniciação esportiva está relacionada à vida da criança com o esporte, de como ela vai se relacionar e que métodos ela tem que aprender para que suas habilidades individuais sejam trabalhadas de uma forma nas quais a criança vai se sentir confortável e busca melhorar o seu desempenho. Por conta disso é considerável que muitas crianças na atualidade estão se apegando cada vez mais ao esporte.

A iniciação esportiva de futebol é importante para o desempenho cognitivo da criança, pois ela vai aprender as táticas em gerais, elementos técnicos que vão ser fundamentais para

seu objetivo, regras através de brincadeiras e joguinhos educativos pois a vivência do esporte é a melhor forma da criança aprender. Com isso tudo vamos falar no próximo capítulo sobre a importância de utilizar os fundamentos técnicos e táticos com crianças no futebol.

2.3 FUNDAMENTOS TÉCNICOS E TÁTICOS NO FUTEBOL

Sabendo que crianças quando iniciam a prática de esportes já dominem suas habilidades motoras, é importante para seu desenvolvimento que o treinador esportivo aplique os fundamentos técnicos e táticos em busca de melhorar o seu desempenho e controle motor.

Fundamentos táticos e técnicos são essenciais dentro de um jogo e com isso é de extrema importância para ter bons resultados que aperfeiçoamos esses gestos motores, A tática está o tempo todo envolvida durante o jogo por conta que o futebol é muito dinâmico e é um esporte que você sempre vai estar em movimento. O papel principal da tática é manter o time organizado tanto defensivo quanto ofensivo seja na hora de atacar com a bola, seja na hora de defender e voltar com a marcação tudo isso é planejado durante o treinamento pelo treinador que é o responsável em trabalhar individualmente ou de maneira geral com o grupo todo (PRAÇA; GRECO, 2020). Os treinos têm que ser elaborados de acordo com a faixa etária das crianças onde nesse treino vai ser ensinado através da técnica como será feito o passe, chute, o momento exato de correr e também junto da tática qual local a criança terá que ficar e para onde tem que se mover.

A tática também tem como capacidade senso-cognitivo, ela se baseia em processos psicofisiológicos para a recepção, transmissão, e análise de informações na elaboração de uma resposta até a sua execução da ação motora, concretizada uma técnica específica onde qual se reflete as ações dos jogadores. Nesse instante os fatores cognitivos físicos influenciam na detecção e a utilização de informações dos jogos necessários para uma orientação adequada das ações em direção com um determinado objetivo (DE AZEVEDO, 2020).

A tática ela sempre vai estar envolvida na parte individual de um atleta ou de um jovem jogador de futebol, então por conta disso o estudo presente destaca-se que para melhores resultados o papel do treinador durante o treinamento tem que ser fundamental conforme o objetivo individual de cada atleta ou da maneira que a equipe irá trabalhar (BETTEGA, 2018).

No seguinte estudo desenvolvido por Costa et al. (2011 apud PFEIFFER, 2022, p.31-32) foi possível observar que “o comportamento tático pode ser entendido como conjunto de determinadas ações que os jogadores realizam durante uma partida. Em seguida, focamos nas

decisões táticas individuais”.

Já na parte técnica podemos considerar que é de extrema importância aperfeiçoar a parte individual de cada criança onde ela vai conseguir desenvolver um maior rendimento, além de conseguir ajudar sua equipe principalmente quando for atuar durante um jogo, também é fundamental que seja lapidado todos os gestos técnicos de forma grupal onde buscaremos o melhor de cada criança quando estiver em um treino buscando assim melhorar o seu desempenho motor.

Devido a importância da técnica para o rendimento esportivo, e no desenvolvimento dos fundamentos técnicos, temos dois aspectos que são fundamentais desde as categorias de base: primeiro por ser um fator decisivo que permite aos melhores executantes um desempenho superior em situações de jogo: segundo por que os jogadores com repertório mais amplo com variabilidade técnica poderão alcançar no futuro níveis excelentes de rendimento esportivo[...] (DE AZEVEDO et al., 2020, p.14).

O papel da técnica vai estar presente na iniciação esportiva sempre , pois muitos jovens que estão iniciando o esporte precisam lapidar seus gestos motores, observamos que dentro de um jogo é fundamental que você já esteja preparado e o jogo exige muito que você explore um passe , chute , até mesmo que você bloqueie um chute, e que você organize um contra-ataque tudo isso faz parte do processo pedagógico do treinador que tem como objetivo aplicar tudo isso na parte individual de cada atleta para obter o melhor de si mesmo (COELHO, 2018).

Com isso tudo consideramos que é de extrema importância para crianças na fase inicial do treinamento de futebol, o papel do treinador será fundamental para que sejam lapidados os gestos táticos e técnicos de crianças para que obtemos melhores resultados individuais de cada um. Como maioria das vezes as crianças quando começam a treinar tem muitas dificuldades de até mesmo dominar uma bola ou até mesmo sabem se posicionar dentro de um campo, com isso será aplicado a tática e a técnica para que consigamos melhorar esses gestos individuais. Para contribuir no desempenho do aluno no futebol deve primeiramente criar um ambiente seguro e agradável de acolhimento, com muita diversão e brincadeiras como pega-pega e coelhinho sai da toca com a bola para a criança começar a ganhar essa afinidade com a bola. O gesto técnico eles vão pegando com o tempo sem ter nenhuma cobrança, e sempre oportunizando o protagonismo do aluno é fundamental utilizar o fair play falando muito bom e elogiando o seu desempenho.

3 CONCLUSÃO

As principais contribuições na iniciação esportiva são utilizar os fundamentos técnicos e táticos para ensinar crianças a jogarem futebol em busca de melhorar a aptidão através do esforço, por conta disso o ensino deve respeitar a fase de desenvolvimento de cada criança, ainda mais quando se trata de criança que está na fase de aprender a jogar futebol e não de cobrança.

Através de pressupostos didáticos e metodológicos que contribuam para o ensino da técnica e da tática, em busca de aperfeiçoar um passe, chute, velocidade, posicionamento etc. E através de brincadeiras se torna importante para que as crianças tenham mais contato com bola além de criar um ambiente seguro e agradável para elas.

Sugere-se que estudos novos sejam feitos com crianças e aplicados testes durante o treinamento desportivo em busca do objetivo individual de cada um.

REFERÊNCIAS

BETTEGA, Otávio Baggiotto et al. O ensino da tática e da técnica no futebol: concepção de treinadores das categorias de base. **Retos: nuevas tendencias em educación física, deporte y recreación**, v. 1, n. 33, p. 112-117, 2018.

COELHO, Bruno Henrique et al. Avaliação da técnica de futebolistas da categoria sub-15 em diferentes ambientes de prática. **RBFF-Revista Brasileira de Futsal e Futebol**, v. 10, n. 40, p. 572-576, 2018.

DE AZEVEDO, VICTOR KAIQUE SILVA. **FUTEBOL COM ENFASE, TÁTICA, TÉCNICA, PREPARAÇÃO FÍSICA E INICIAÇÃO ESPORTIVA**, 2020. Disponível em: https://repositorio.pgsscogna.com.br/bitstream/123456789/30556/1/Futebol%2BTCC_2_1%2BVICTOR%2BKAIQUE%2BSILVA%2BDE%2BAZEVEDO%2B%28final%29.pdf Acesso em: 09 de jul. 2023.

FILHO, Luiz Carlos Camargo; GRUPPI, Deoclecio Rocco. **O FUTSAL NO PROCESSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA**. UNICENTRO, 2022.

GOMES, Hugo et al. A importância das aprendizagens motoras básicas numa modalidade desportiva: futebol. **Revista Internacional de Educação, Saúde e Ambiente**, v. 3, n. 1, p. 59-69, 2020.

PAIXÃO, Jairo Atônio. O processo ensino-aprendizagem de futebol em escolinhas de iniciação esportiva. **Arquivos Brasileiros de Educação Física**, v. 5, n. 1, p. 70-83, 2022.

PFEIFFER, Patrick Alan de Souza et al. **O desempenho físico, técnico, tático e mental de jovens jogadores de futebol segundo a posição e seu efeito sobre o status na equipe**. Repositório Institucional da UFPB, 2022. Disponível em: <https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/25214> Acesso em: 15 de jul. 2023.

PRAÇA, Gibson Moreira; GRECO, Pablo Juan. **Treinamento tático no futebol: teoria e prática**. Editora Appris, 2020.

RICHARDSON, R. J. **Pesquisa social: métodos e técnicas**. 3. ed. São Paulo: Atlas, 2007.

SILVA, Gustavo Henrique Evangelista da; FERNANDES, Ygor Santos. **O futebol no desenvolvimento motor em crianças e jovens: uma revisão integrativa**. UNICEPLAC, 2022.

SILVA FILHO, JOÃO RODRIGUES; DE ARAÚJO, WELLINGTON CAVALCANTI. Iniciação esportiva em futebol no desenvolvimento do sistema psicomotor de crianças: Pesquisa em escolinha de futebol do IESP Faculdades. **Diálogos em Saúde**, v. 2, n. 1, 2020.

SILVA, Rogério da Luz; ANTES, Ademir. **A importância das escolinhas de futebol no desenvolvimento das crianças**. UNINTER, 2022.