



FACULDADES INTEGRADAS REGIONAIS DE AVARÉ

Praça Prefeito Romeu Bretas, nº. 163 - Centro - Caixa Postal 124 - CEP 18700-902 FONE: (14) 3711-1828 - www.frea.edu.br

Regulamento do Estágio Supervisionado (RESUMO) – Educação Física Bacharelado

O estágio é um ato educativo supervisionado, desenvolvido em ambiente de trabalho, que possibilita ao aluno vivenciar o cotidiano real de sua prática profissional a fim de consolidar as habilidades, competências e atitudes exigidas para o pleno exercício profissional (Lei nº 11.788/2008 - Lei do Estágio).

Carga horária:

- 400 horas, distribuídas ao longo do curso, nos diferentes campos de atuação – condicionamento físico, esporte, lazer e saúde
- não poderá ultrapassar 30 horas semanais e deverá ser compatível com o horário escolar

Objetivos:

- reconhecimento da diversidade do campo de atuação da Educação Física
- vivência do cotidiano da prática profissional supervisionado por profissionais experientes
- observação de diferentes formas de atuação profissional; a integração e a contextualização dos conhecimentos teóricos e práticos construídos; entre outros

São deveres do estagiário:

- Solicitar orientação e auxílio, sempre que necessário, a professora de estágio (**Prof. Marisa Cortez de Souza**), que estará disponível semanalmente, nos seguintes horários: : **Terça-feira e Quarta-feira das 19 às 21 horas**; Apresentar-se formalmente e uniformizado ao diretor da entidade concedente ou ao responsável pelo estágio;
- Realizar as atividades que constam no Plano de Estágio e praticar competências, habilidades e atitudes profissionais: estudo, pesquisa, observação, cooperação, proatividade, pontualidade, honestidade, disponibilidade, imparcialidade, discricção, documentação e outras fundamentais para um profissional de excelência;
- Intervir somente quando autorizado pelo responsável e sob sua supervisão;
- Documentar todas as atividades realizadas e entregar a documentação à coordenação de curso ao final de cada semestre (data a ser estabelecida em Portaria pela Direção Pedagógica).

Documentação a ser entregue:

- Termo de Compromisso e Plano de Estágio devidamente assinado devidamente assinados pelas partes;
- Ficha de Estágio Supervisionado devidamente preenchida e assinada pelo(s) supervisor(es) do estágio da entidade;
- Portfólio de Estágio Supervisionado em padrão definido e orientado pela professora de estágio que deve conter: identificação da faculdade, do curso, do termo cursado, do ano letivo, do estagiário, do ambiente que estagiou, do período de estágio; e as anotações gerais, como habilidades desenvolvidas, impressões; descrição de situações interessantes e incidentes críticos.
- **ENTREGA 1º SEMESTRE/2025 – 23 à 27/06**
2º SEMESTRE/2025 – 24 à 28/11

ÁREAS DE ATUAÇÃO NO ESTÁGIO:

- **Área de Condicionamento Físico e Fitness:** aulas para crianças, jovens, adultos e 3ª idade de ginástica localizada, alongamento, musculação, personal training, hidroginástica, lutas, danças e outras atividades.
- **Área de Esportes:** aulas de iniciação, aperfeiçoamento e treinamento das diferentes modalidades esportivas.
- **Área de Lazer:** agentes de lazer em acampamentos, hotéis ou afins; gincanas, atividades recreativas; organização de eventos, campeonatos esportivos.
- **Área de Saúde:** atividades de ginástica compensatórias; em atividades compensatórias para grupos especiais, recuperação da saúde; avaliação física, ginástica postural e laboral etc.

ÁREAS	CARGA HORÁRIA	
	300 horas	400 horas
Condicionamento Físico	80 horas	100
Esportes	80 horas	100
Lazer	80 horas	100
Saúde	60 horas	100



FACULDADES INTEGRADAS REGIONAIS DE AVARÉ

Praça Prefeito Romeu Bretas, nº. 163 - Centro - Caixa Postal 124 - CEP 18700-902 FONE: (14) 3711-1828 - www.frea.edu.br

FICHA DE ESTÁGIO

Condicionamento físico

Esporte

Lazer

Saúde

Data	Nº de Horas	Atividades Desenvolvidas no Estágio	Assinatura do Supervisor(a) do Estágio

 CREF do professor

 Responsável Legal
 (CONCEDENTE)
 Assinatura e Carimbo



FACULDADES INTEGRADAS REGIONAIS DE AVARÉ

Praça Prefeito Romeu Bretas, nº. 163 - Centro - Caixa Postal 124 - CEP 18700-902 FONE: (14) 3711-1828 - www.frea.edu.br

DECLARAÇÃO DE HORAS REALIZADAS (CONCEDENTE)

Condicionamento físico

Esporte

Lazer

Saúde

O responsável legal do(a) _____ (parte concedente do estágio) **DECLARA** que o(a) aluno (a) _____, RG _____ do ____ termo do curso de _____, realizou () _____ horas de estágio supervisionado, conforme Artigo 65 da Lei nº 9394/96, a Lei nº 11.788/08, a Resolução CNE nº 7/2004 e o Plano de Estágio.

Avaré, ____ de _____ de 2025.

Responsável Legal (CONCEDENTE)
ASSINATURA E CARIMBO (ou CNPJ)



FACULDADES INTEGRADAS REGIONAIS DE AVARÉ

Praça Prefeito Romeu Bretas, nº. 163 - Centro - Caixa Postal 124 - CEP 18700-902 FONE: (14) 3711-1828 - www.frea.edu.br

DECLARAÇÃO DE HORAS REALIZADAS (ESTAGIÁRIO)

A professora de estágio da FIRA (Marisa Cortes de Souza) **DECLARA**, mediante avaliação de documentos que, o(a) aluno (a) _____, RG _____, do _____ termo do curso de _____, realizou () _____ horas de estágio supervisionado, conforme Artigo 65 da Lei nº 9394/96, a Lei nº 11.788/08, a Resolução CNE nº 7/2004 e o Plano de Estágio.

DISCRIMINAÇÃO DAS ATIVIDADES

ATIVIDADES	Nº de horas
Condicionamento Físico	
Esportes	
Lazer	
Saúde	

Avaré, ____ de _____ de 2025.

Professora de Estágio Supervisionado

FACULDADES INTEGRADAS REGIONAL DE AVARÉ

modelo

nome

RELATÓRIO DE ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO

EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

AVARÉ 2025



3. Descrição da Entidade. (Lazer)

4. Descrição da Entidade (Saúde)

5. Anotações gerais e incidentes críticos.

Avaré, _____ de _____ de 20____

Assinatura do estagiário